

DEKUBITUS / DRUCKGESCHWÜRE

Dekubitus

Dekubitus ist die Bezeichnung für Druckgeschwüre. Sie entstehen durch eine ständige Druckbelastung der Haut an einer Stelle. Dekubitus gefährdete Stellen sind bei liegenden oder sitzenden pflegebedürftigen Personen besonders die Punkte, an denen das Körpergewicht auf Knochen mit nur geringer Muskelpolsterung drückt. Glücklicherweise treten solche Druckstellen bei ALS Patienten selten auf.

Erkennungsmerkmale: Bereits kleinste Anzeichen einer Hautschädigung müssen beachtet und überprüft werden. Ein einfacher Druck mit dem Finger auf die gefährdete Region genügt um festzustellen, ob die Mikroblut-zirkulation beeinträchtigt ist. Durch Druck mit dem Finger entsteht eine weisse Verfärbung. Füllt sich diese rasch wieder auf, nimmt also wieder die übliche Röte an bedeutet das, die Mikro-zirkulation funktioniert. Entsteht nach dem Fingerdruck eine Rötung, die nicht mehr verschwindet, evtl. mit Verhärtung und Erwärmung dieser Hautstelle, liegt bereits ein leichter Dekubitus vor.

Lagerung und Massnahmen gegen die Entwicklung eines Dekubitus

- So weit als möglich, Eigenbewegung des Patienten fördern.
- Lagerungsintervalle individuell festlegen.
- Verschiedene Lagerungskissen einsetzen.
- Freilagerung von besonders gefährdeten Stellen (z.B. Fersen)
- Druckminderung durch den Einsatz ausgewählter Anti-Dekubitus-Hilfsmittel.
Sorgfältige Hautpflege. Nur wenig sehr milde Seife verwenden, evtl. auch nur kühles Wasser. Cremes und Lotionen müssen der Haut des Patienten angepasst sein. Keine Einreibungen mit Franzbranntwein, er schädigt die Haut durch den Gehalt an alkoholischer Lösung.

Matratzensysteme

Es gibt verschiedene Spezialmatratzen, die einem Dekubitus entgegenwirken. Es gibt kein universell einsetzbares Modell. Das individuelle Empfinden ist für die Auswahl entscheidend. Lassen Sie sich **von einer erfahrenen Pflege- oder Fachperson beraten.**

Die Matratzen sind je nach Modell sehr teuer. Bei den folgenden Firmen kann man eine entsprechende Matratze mieten:

- **Strack AG**, Ebnetstrasse 125, 8200 Schaffhausen 0800 600 500 (gratis)
www.strack.ch (Sehr kompetente und persönliche Beratung bei Ihnen zuhause.)
- **SENECTOVIA**, Medizinaltechnik, Schönenwerdstrasse 7, 8902 Urdorf, 071 931 34 44 www.senectovia.ch
- **BIMEDA**, Kasernenstrasse 1, 8184 Bachenbülach 044 872 97 97, www.bimeda.ch
- **SAHB** gibt ebenfalls Auskunft, Filialen in diversen Regionen der Schweiz
www.sahb.ch
- **Hermap AG**, Neuholdenstr. 1, 6030 Ebikon 041 44 10 20, www.hermap.ch

Wichtig:

Lassen sie sich vor der Anschaffung gut beraten.