

# Paralleltreffen

## für ALS-Betroffene und Angehörige.

Alle Daten 2019  
für Aarau, Basel, Bern,  
Wil (SG) und Zürich.



Ein gemeinsames Angebot von:  
Schweizerische Muskelgesellschaft und Verein ALS Schweiz.

## Aarau

<b>Daten</b>	11. Januar, 10. Mai und 30. August 2019
<b>Tag und Zeit</b>	Freitags, jeweils 16:00 bis 18:00 Uhr
<b>Ort</b>	Bullingerhaus, Jurastrasse 13, Aarau
<b>Leitung</b>	S. Meier Ballaman, C. Stadelmann

## Basel

<b>Daten</b>	6. April, 29. Juni und 16. November 2019
<b>Tag und Zeit</b>	Samstags, jeweils 14:00 bis 17:00 Uhr
<b>Ort</b>	REHAB Basel, Im Burgfelderhof 40, Basel
<b>Leitung</b>	Y. Frei, C. Stadelmann

## Bern

<b>Daten</b>	22. Februar, 28. Juni und 18. Oktober 2019
<b>Tag und Zeit</b>	Freitags, jeweils 16:00 bis 18:00 Uhr
<b>Ort</b>	Stiftung Schulungs- und Wohnheime Rossfeld, Reichenbachstrasse 122, Bern
<b>Leitung</b>	D. Vieli, C. Stadelmann

## Wil (SG)

<b>Daten</b>	16. April, 2. Juli und 26. November 2019
<b>Tag und Zeit</b>	Dienstags, jeweils 18:00 bis 19:30 Uhr
<b>Ort</b>	Katholisches Pfarreizentrum, Lerchenfeldstrasse 3, Wil (SG)
<b>Leitung</b>	B. Goldman, C. Stadelmann

## Zürich

<b>Daten</b>	16. März, 6. Juli und 9. November 2019
<b>Tag und Zeit</b>	Samstags, jeweils 14:00 bis 17:00 Uhr
<b>Ort</b>	Mathilde Escher Heim (MEH), Lengghalde 1, Zürich (Treffpunkt bei der Villa)
<b>Leitung</b>	B. Goldman, C. Stadelmann

## Leiterinnen

<b>Yvonne Frei</b>	Pflegefachfrau HF, HöFa I Palliative Care, Fachautorin
<b>Bea Goldman</b>	MSc, Pflegefachfrau IKP, Beratung und Edukation im Gesundheitswesen
<b>Sabine Meier-Ballaman</b>	Pflegeexpertin MAS Palliative Care, Beraterin pca SGfB, Shiatsutherapeutin
<b>Christina Stadelmann</b>	Sozialarbeiterin FH, Schweizerische Muskelgesellschaft
<b>Daniela Vieli</b>	Dipl. Physiotherapeutin, Muskelzentrum, Inselspital Bern

# Hinweis

- Freie Auswahl aus 15 Treffen.
- Treffen finden bei mind. 4 Anmeldungen (je zwei Angehörige und zwei Betroffene) mit 1 Fachperson statt.
- Ab 6 Teilnehmenden leiten 2 Fachpersonen in 2 Gruppen. (Paralleltreffen)
- Späteste Anmeldung bis 1 Woche vor dem Treffen.
- Teilnahme ist kostenlos.

# Zusammen stark.

## Schweizerische Muskelgesellschaft

Die Schweizerische Muskelgesellschaft vertritt schweizweit die Interessen von Menschen mit einer Muskelkrankheit. Sie strebt eine Zukunft an, in der alle Menschen mit einer Muskelkrankheit bestmöglich leben können – selbstbestimmt und gleichgestellt. Sie setzt sich mit Blick auf diese Zukunft überall dort ein, wo die Bedürfnisse von Menschen mit einer Muskelkrankheit und die ihrer Angehörigen nicht oder nur ungenügend abgedeckt sind. Die Muskelgesellschaft ist ZEWO-zertifiziert und erfüllt einen Leistungsauftrag des Bundesamts für Sozialversicherungen (BSV). Gegründet 1974.

### Kontakt

Christina Stadelmann, T +41 44 245 80 34

info@muskelgesellschaft.ch, www.muskelgesellschaft.ch, PC 80-29554-4

## Verein ALS Schweiz

Nach einer ALS-Diagnose unterstützt der Verein ALS Schweiz Direktbetroffene und deren Angehörige. Er vernetzt von ALS betroffene Menschen miteinander und vermittelt wertvolle Information über Pflege und Betreuung, Entlastung und Beschaffung von Hilfsmitteln sowie behindertengerechten Umbau von Wohnung oder Haus. Der Verein ALS Schweiz unterstützt ALS-Betroffene in finanzieller Not und unterhält Hilfsmitteldepots. Gegründet 2007.

### Kontakt

Florence Maeder, Geschäftsstelle, T +41 44 887 17 20

info@als-schweiz.ch, www.als-schweiz.ch, IBAN CH83 0900 0000 8513 7900 1

Spenden und Gönnerbeiträge sind sowohl an den Verein ALS Schweiz als auch an die Muskelgesellschaft steuerlich abzugsberechtigt. Finanzielle Zuwendungen werden für Direkthilfe oder Forschung eingesetzt. Für Ihre Unterstützung danken wir Ihnen herzlich!