

Unterstützung der Lebensqualität mit Ergotherapie

Lebensqualität mit ALS?!

- Inhalt:
 - Lebensqualität
 - Definition
 - Bedeutung für jeden von uns?
 - Ergotherapie
 - Definition
 - Ziel bei ALS
 - Aufgaben
 - Zusammenarbeit

Lebensqualität mit ALS?!

- Inhalt:
 - Take Home Message
 - Fragen

Lebensqualität mit ALS?!

Inhalt:

- Lebensqualität
 - Definition

- „Lebensqualität ist die subjektive Wahrnehmung einer Person über ihre Stellung im Leben in Relation zur Kultur und den Wertsystemen in denen sie lebt und in Bezug auf ihre Ziele, Erwartungen, Standards und Anliegen.“

WHO

Lebensqualität mit ALS?!

Inhalt:

- Lebensqualität
 - Definition
 - Bedeutung für jeden von uns?
- „nachts durchschlafen“
- „das machen können was ich will“
- „Mich sportlich betätigen“
- „Zuhause leben können“
- „Geistig anspruchsvolle Lektüre und Gespräche“
- „Mit ALS empfinde keine Lebensqualität mehr aber ich habe noch Lebensfreude“

Lebensqualität mit ALS?!

Inhalte:

- Lebensqualität
 - Definition
 - Bedeutung für jeden von uns?
- Ergotherapie
 - Definition

- **Ergotherapie** abgeleitet vom griechischen „ergein“ hat die grösstmögliche **Handlungsfähigkeit** im Focus → **SELBSTÄNDIGKEIT**

Lebensqualität mit ALS?!

Inhalte:

- **Lebensqualität**
 - Definition
 - Bedeutung für jeden von uns?
- **Ergotherapie**
 - Definition
 - Ziel bei ALS

- Solange wie möglich in der vertrauten Umgebung wohnen bleiben

Lebensqualität mit ALS?!

Inhalte:

- **Lebensqualität**
 - Definition
 - Bedeutung für jeden von uns?
- **Ergotherapie**
 - Definition
 - Ziel bei ALS
 - Aufgaben

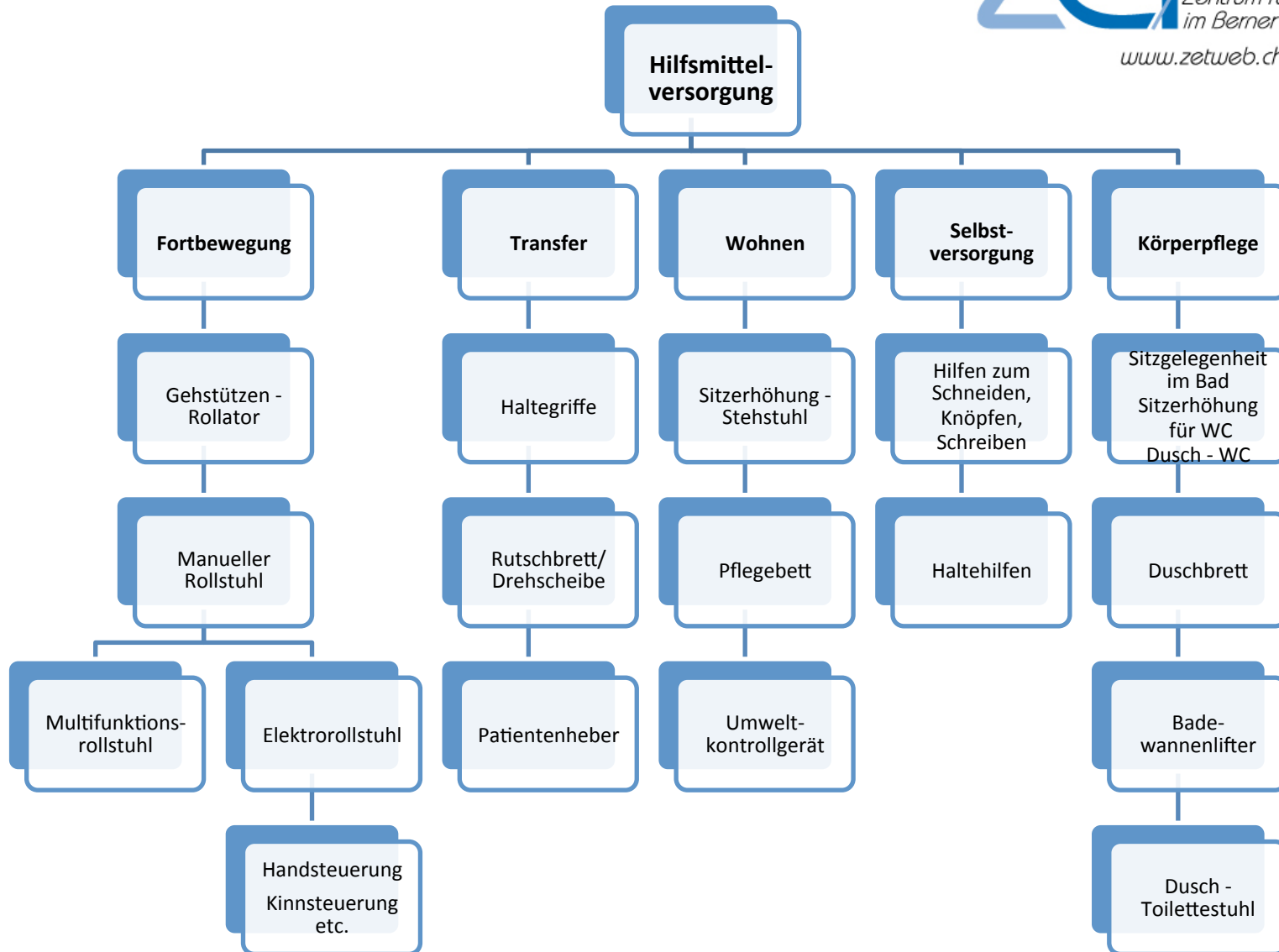
- **Regelmässige Hausbesuche**
 - Abklärung der Lebens- und Wohnsituation
 - Standortbestimmung v.a. in Bezug auf die Selbstständigkeit
 - Zielsetzung
 - Wünsche und Bedürfnisse der Betroffenen?
 - Optimierung der aktuellen Situation

Lebensqualität mit ALS?!

Inhalte:

- **Lebensqualität**
 - Definition
 - Bedeutung für jeden von uns?
- **Ergotherapie**
 - Definition
 - Ziel bei ALS
 - Aufgaben

- **Hilfsmittel**
 - Abklärung
 - Organisation
 - Erprobung
 - Versorgung
 - Instruktion
 - Anfertigung spezieller Adaptationen



Lebensqualität mit ALS?!

Inhalte:

- **Lebensqualität**
 - Definition
 - Bedeutung für jeden von uns?
- **Ergotherapie**
 - Definition
 - Ziel bei ALS
 - Aufgaben
- Information und Unterstützung betreffend der Hilfsmittelfinanzierung
- Massnahmen zum „Energiesparen“

Lebensqualität mit ALS?!

Inhalte:

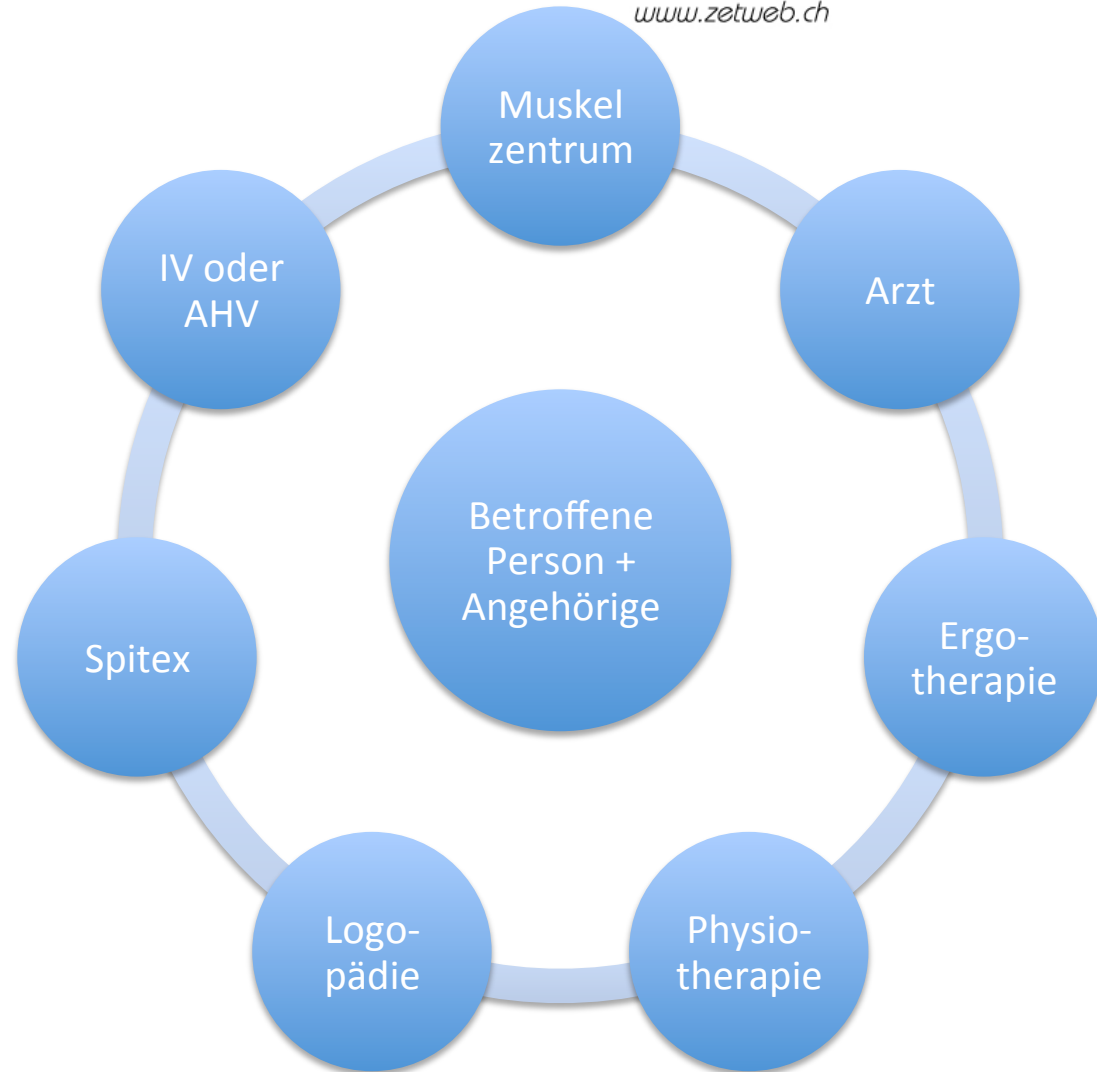
- **Lebensqualität**
 - Definition
 - Bedeutung für jeden von uns?
- **Ergotherapie**
 - Definition
 - Ziel bei ALS
 - Aufgaben
 - Zusammenarbeit



Lebensqualität mit ALS?!

Inhalte:

- **Lebensqualität**
 - Definition
 - Bedeutung für jeden von uns?
- **Ergotherapie**
 - Definition
 - Ziel bei ALS
 - Aufgaben
 - Zusammenarbeit



Lebensqualität mit ALS?!

Inhalte:

- **Lebensqualität**
 - Definition
 - Bedeutung für jeden von uns?
- **Ergotherapie**
 - Definition
 - Ziel bei ALS
 - Aufgaben
 - Zusammenarbeit
 - Take Home Message

- Falls Sie bisher noch keine Ergotherapie haben, fragen Sie Ihren Arzt nach einer Adresse sowie Verordnung
- Nutzen Sie unser Know – How zugunsten ihrer Lebensqualität bzw. Selbstständigkeit

Lebensqualität mit ALS?!

Inhalte:

- **Lebensqualität**
 - Definition
 - Bedeutung für jeden von uns?
- **Ergotherapie**
 - Definition
 - Ziel bei ALS
 - Aufgaben
 - Zusammenarbeit
 - Take Home Message

- Ersparen Sie sich mühsame und kräftezehrende Alleingänge
- Nutzen Sie die Energie für die Realisierung ihrer Pläne und Prioritäten
- Äussern Sie Ihre Wünsche und Bedürfnisse und signalisieren Sie die Grenzen der Belastung

Lebensqualität mit ALS?!

Inhalte:

- **Lebensqualität**
 - Definition
 - Bedeutung für jeden von uns?
- **Ergotherapie**
 - Definition
 - Ziel bei ALS
 - Aufgaben
 - Zusammenarbeit
 - Take Home Message

- **Weitere Informationen:**
 - Schweizerische Muskelgesellschaft
 - EVS:
Ergotherapeutinnenverband der Schweiz

Lebensqualität mit ALS?!

Inhalte:

- **Lebensqualität**
 - Definition
 - Bedeutung für jeden von uns?
- **Ergotherapie**
 - Definition
 - Ziel bei ALS
 - Aufgaben
 - Zusammenarbeit
 - Take Home Message
 - Fragen



Lebensqualität mit ALS?!



Vielen Dank für Ihr Interesse
und Ihre Mitarbeit!

g.versuemer@zetweb.ch