

Gut vorbereitet ruhig bleiben

6. ALS Tag 2014 im REHAB Basel

Susanna Richli
Case Managerin
Stv. Geschäftsleiterin
ParaHelp Nottwil

Brigitte Haltner
Pflegefachfrau HF
REHAB Basel
Zentrum für Querschnittgelähmte und Hirnverletzte

Stimmen ...

- ALS Patient
- Angehörige
- Nachtwache in einem Pflegeheim
- Hausarzt

Das muss nicht sein ...

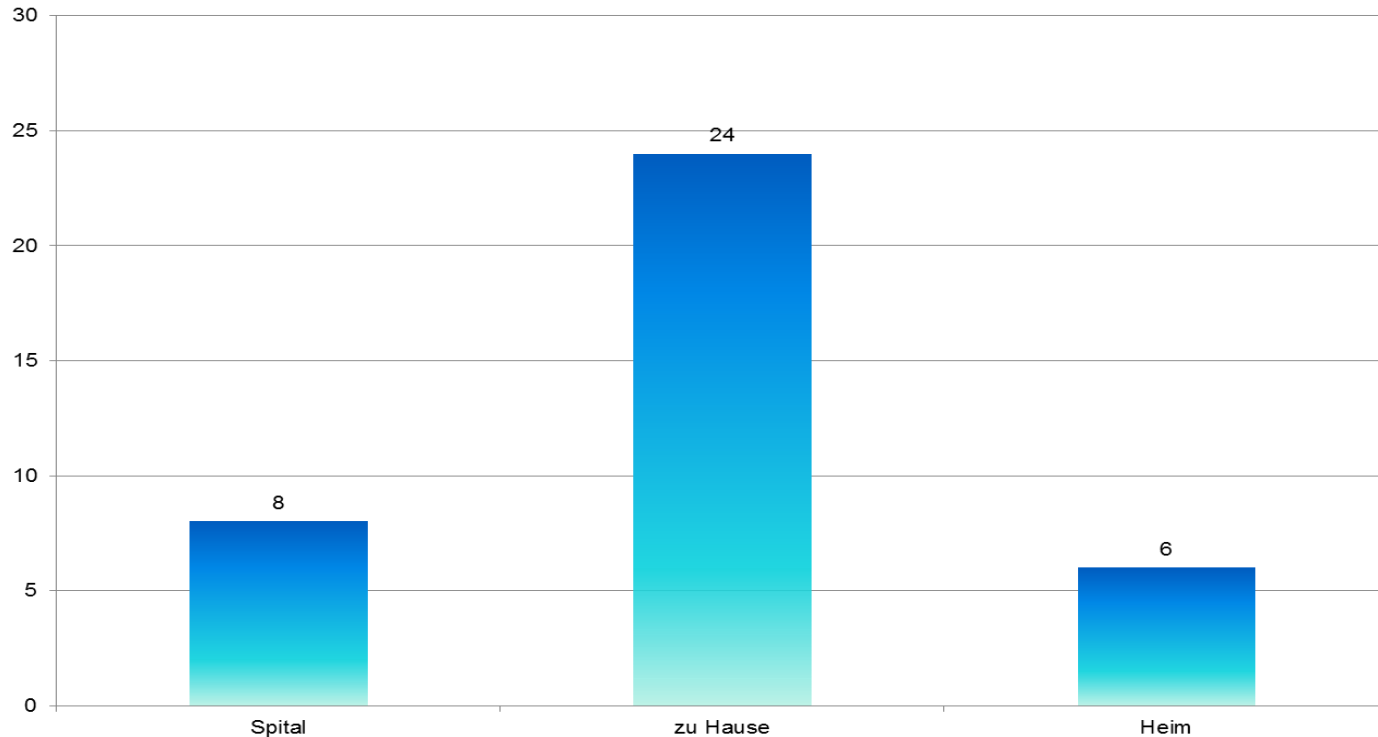


Angst, Atemnot, Panik



Verstorbene ALS Patienten 2013

begleitet durch ParaHelp



Zu Hause bleiben ...

- Es ist möglich wenn..
 - Angehörige im selben Haushalt
 - Mithilfe der Angehörigen
 - Spitex und Hausarzt erreichbar sind
 - **Alle wissen, was zu tun ist**



Grenzen / Gründe für Hospitation

- Plötzliche Verschlechterung (unvorbereitet)
- Alleinstehende Personen
- Jüngere Betroffene
- Betroffene in Familien mit Kindern
- Berufstätigkeit der Angehörigen
- Komplikationen wie Pneumonie mit viel Sekret
- Tracheotomierte und beatmete Betroffene
- extrem hoher Pflegeaufwand

notwendige Vorbereitungen

- Patientenverfügung erarbeiten
- Notfallprocedere wohin bei Verschlechterung?
- Was können Angehörige und Pflegende konkret tun?
- Medikamente, Sauerstoff
- Ansprechpersonen

Patientenverfügung

für medizinische Massnahmen

- Beatmung (NIV, Tracheotomie)
- PEG Sonde
- Reanimation
- Intubation
- Medikamente

Notfallprocedere

wissen, was zu tun ist

- ruhig bleiben
- Medikamente und Sauerstoff verabreichen
- unterstützende Personen anrufen

Medikamente

Medikamente

- Morphin Tropfen 2%
- Sauerstoff
- Temesta expidet

- Übelkeit (zu Beginn verursacht durch Morphingabe)
- Obstipation
- Zähes Sekret

Symptome

- Atemnot, Angst, Unruhe



- Paspertin- oder Haldoltropfen
- Movicol oder Transipeg
- Ecomucil

ParaHelp / ALS Care

- Beratung / CaseManagement über den gesamten Krankheitsverlauf vor Ort für Betroffene, Angehörige und Fachpersonen

ParaHelp

Susanna Richli

Guido A. Zäch Strasse 1

6207 Nottwil

041 939 60 60

susanna.richli@parahelp.ch

www.parahelp.ch

Gut vorbereitet ruhig bleiben



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit !