

JOURNÉE NATIONALE SLA – 23.06.2022



L'art de ne pas se déséquilibrer en tant que proche-aidant

Mme Aurore Geenens

Infirmière spécialisée
consultation pneumologique
en soins respiratoires
Infirmière de coordination
CHUV/LPV/Formatrice

Mme Laurence Gremaud

conseillère sociale
LPV

Groupe de travail interdisciplinaire SLA
du CHUV

Formation
continue



Groupe SLA - CHUV

consultation.sla@chuv.ch



LIGUE **PULMONAIRE** VAUDOISE

Définition

*Un **proche aidant** est une personne de l'entourage immédiat d'un individu dépendant d'assistance pour certaines activités de la vie quotidienne qui, à titre non-professionnel et informel, lui assure de façon régulière des services d'aide, de soins et de présence, de nature et d'intensité variées destinés à compenser ses incapacités ou difficultés ou encore à assurer sa sécurité. Il peut s'agir de membres de la famille, de voisins ou d'amis.*

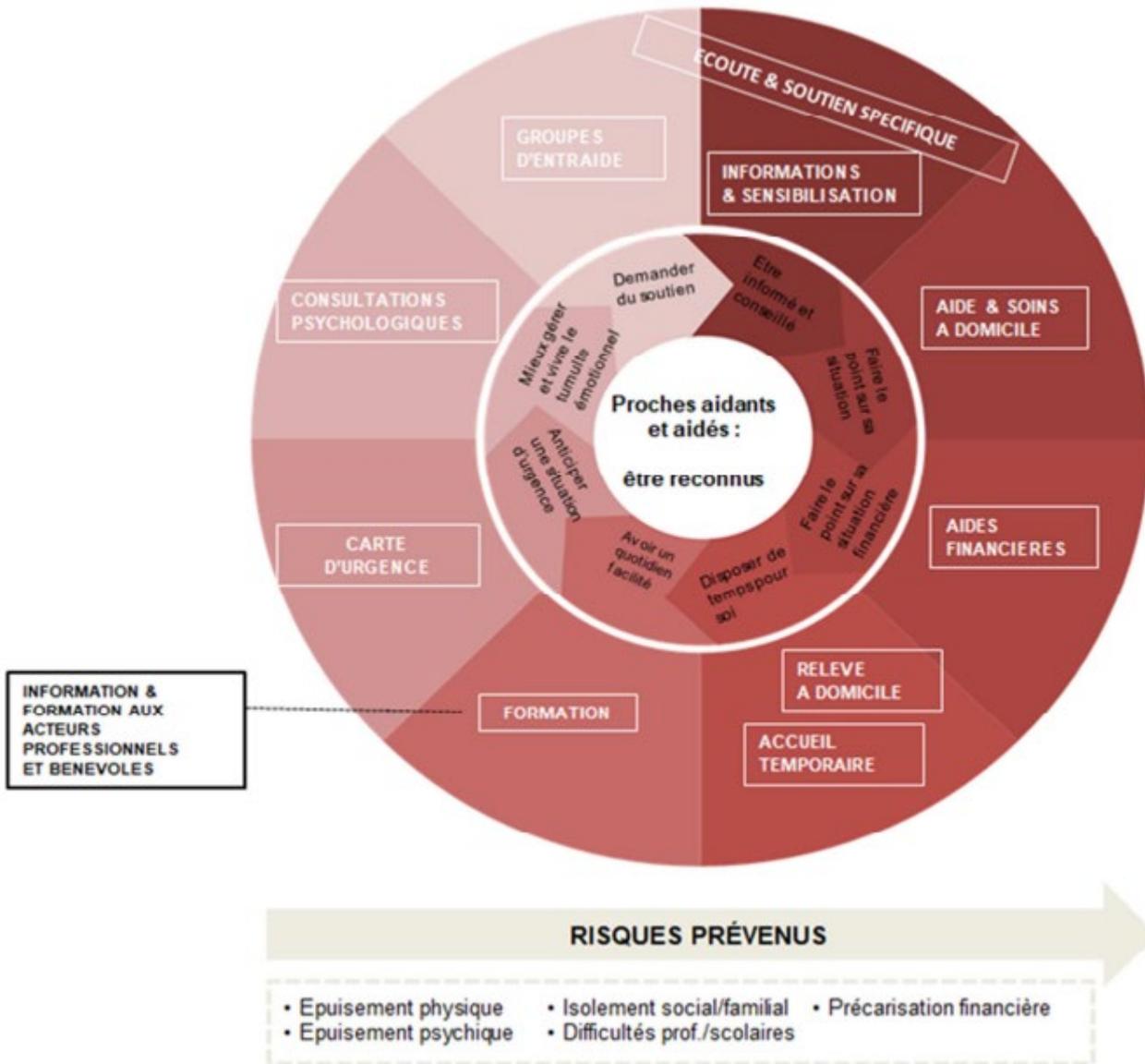


Tâches assumées par un PA

- Coordination et organisation
- Suivi de l'état de santé et médical
- Aide à l'autonomie et à l'indépendance
- Soutien cognitif, émotionnel, relationnel
- Activités de la vie quotidienne
- Entretien du lieu de vie
- Gestion administrative et financière

ATTENTION à l'épuisement





Journée inter-cantonale des PA

Chaque année le 30 octobre est la date à retenir!

Son objectif:

- Reconnaître l'engagement essentiel des PA et faire connaître les mesures de soutien existantes ou récemment créées



Canton de Vaud

- **Espace proches** 0800 660 660
- **Association de proches aidants** 0800 77 88 00
 - ✓ L'association permet de recevoir les infos, d'en donner et, ensemble, de réfléchir et agir pour le bien-être de chacun et de son proche aidé.
- **Consultations psychologiques pour proches aidants**
 - ✓ Région Lausanne (021 314 01 65)
 - ✓ Région la Côte (021 821 42 20)
 - ✓ Région Nord vaudois et Broye (024 424 11 00)
 - ✓ Région Riviera, Chablais et Pays d'Enhaut (021 967 22 67)
- **Carte d'urgence:** 0848 822 822 (CMS)
- **Astrame** 021 648 56 56
- <https://www.vd.ch/themes/aides-financieres-et-soutien-social/proches-aidants/>



Canton de Fribourg

- **Proch-écoute**
 - ✓ 058 806 26 26
- **Indemnité forfaitaire**
 - ✓ max. CHF 25.-/jour
 - ✓ (service d'aides et de soins à domicile)
- **Astrame**
 - ✓ 026 322 10 14
- **Centre de soins Palliatifs de l'Hôpital Fribourgeois**
- <https://croix-rouge-fr.ch/fr/prestations/services-aux-aines/aide-aux-proches/>



Canton du Valais

- **Association de proche aidant**
 - ✓ 027 321 28 28
- **Astrame**
 - ✓ 027 552 20 25
- <https://www.cms-bas-valais.ch/aide-soin-domicile/soutien-proches-aidants-310.html>
- <https://www.proches-aidants-valais.ch/fr/homepage.html>
- <https://www.vs.ch/web/ssp/soins#id9013036>
- **Institution «Maison Azur»**



Canton de Genève

- **Proch'info** 058 317 70 00
- Proches-aidants.ge.ch
- **Carte d'urgence**
Cette carte permet aux professionnels de la santé et du social de vous identifier en tant que proche aidant-e d'une personne dépendante et de prévenir une personne qui est prête à prendre la relève et dont vous aurez inscrit les coordonnées au dos de la carte*
- **Espace d'écoute**
Entr'Aidants, Carouge 022 308 15 30
- **Café des aidants**
 - ✓ Genève 0800 181 920
 - ✓ Entre proches
 - ✓ Onex 022 879 89 11
 - ✓ Vernier 022 306 06 70
- **Soutien psychologique pour PA** (lors d'hospitalisation aux HUG)
consultation-mémoire@hcuge.ch
- <https://www.ge.ch/etre-proche-aidant-obtenir-aide>



Canton de Genève

- **Astrame 022 340 17 37**
- **Café des aidants**

Genève 0800 181 920	Entre proches
Onex 022 879 89 11	Vernier 022 306 06 70

- **Soutien psychologique pour PA** (lors d'hospitalisation aux HUG) consultation-mémoire@hcuge.ch
- <https://www.ge.ch/etre-proche-aidant-obtenir-aide>



Canton de Berne

- <https://www.fambe.sites.be.ch/fr/guide-des-familles/care-soins-et-prise-en-charge-de-proches/proches-aidants>
- <https://www.gsi.be.ch/fr/start/themen/familie-gesellschaft/alter/betreuende-angehoerige.html>



Canton de Neuchâtel

- **Proches info NE**
 - 0800 032 800
- **La Fondation Chrysalide**
- Association neuchâteloise des proches aidants (**ANDPA**)
<http://www.andpa.ch/>
- <https://www.aross.ch/node/4>
- <https://www.nomad-ne.ch/maintien-a-domicileneuchatel/proches-aidants/>
- <https://www.ne.ch/autorites/DFS/SCSP/medico-social/pms/Pages/proches-aidants.aspx>



Canton de Jura

- **Groupe ressources Proches aidants Jura**
 - ✓ 032 420 51 40
 - ✓ <https://www.caritas-jura.ch/prestations/projets-communautaires/proches-aidants>
- La Fondation Chrysalide



Association SLA Suisse

- Elle dispose d'un assortiment de base de **moyens auxiliaires**
 - Peuvent en général être obtenus au dépôt immédiatement
 - Ou être remis dans un bref délai
- **Rencontres virtuelles**
 - Partage des préoccupations, des inquiétudes et des interrogations
 - Lieu d'échanges, de conseils, de partage de combines et de stratégies pour comprendre et surmonter les difficultés vécues au quotidien.



Association SLA Suisse

- Assistance juridique:
 - ✓ Une consultation gratuite est également mise à disposition par Inclusion Handicap, l'association faîtière des organisations suisses de personnes handicapées.
- Conseils au sujet de la situation de l'habitation:
 - Participation aux coûts d'une étude préliminaire réalisée sur place par la FSCMA (Fédération suisse de consultation en moyens auxiliaires pour personnes handicapées et âgées) pour les personnes atteintes en âge AVS



Quelques autres adresses pour vous soutenir

- Association SLA suisse
- Groupe multidisciplinaire du CHUV
- Ligue pulmonaire
- Asrimm
- Pro Infirmis
- <https://croix-rouge-fr.ch/fr/prestations/services-aux-aines/aide-aux-proches/>
- <https://proches-aidants.ch/>



Assurances et aspect financier

- Allocation pour impotent AI / AVS
- Contribution d'assistance AI
- Bonification d'assistance
- Prestations complémentaires (AI/AVS)
- Déduction fiscale
- Congés pour les proches aidants
(pour les personnes en activités)



Merçi!

