

28 octobre 2024

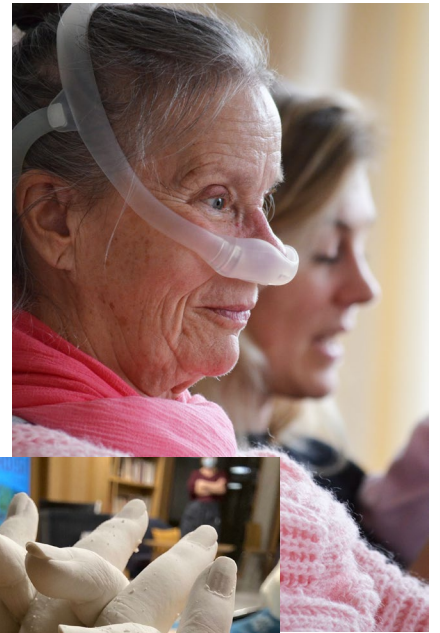
Journée nationale sur la SLA

De 10h à 16h30 | au théâtre municipal à Olten

Faire face ensemble à la maladie : en relever les défis sans perdre ses repères.

Stratégies pratiques pour rester en lien, être présent à soi et à l'autre, renforcer la connexion émotionnelle et nourrir le soutien mutuel face aux défis de la maladie.







Doula de fin de vie - Thanadoula

Fin de vie



Mort



Deuil

- ❁ Thanadoula : grec Thanatos «mort, dieu de la» et Doula «servante, au service de...»
- ❁ Terme doula : accompagnent les passages importants de la vie : naissance, mort, deuil, ménopause, transitions.
- ❁ Assistance et soutien, non médical et laïque
- ❁ Mandats de particuliers
- ❁ Services personnalisés
- ❁ Professionnalisme et spécialisation
- ❁ Collaboration, complémentarité
- ❁ Intervention à domicile, en cabinet, en institutions, à distance

Doula de fin de vie - Thanadoula

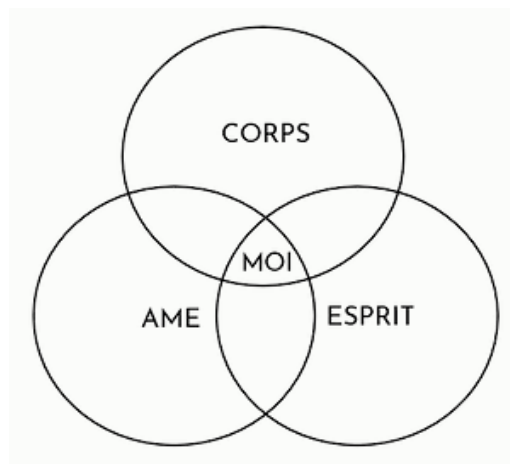


- ❁ **âge très avancé**
- ❁ **diagnostic de maladie incurable**
- ❁ **soutien aux proches**
- ❁ **veille et/ou toilette mortuaire**
- ❁ **deuil**

Doula de fin de vie - Thanadoula

Accompagnement holistique (du grec holo signifiant entier => pris dans sa globalité)

- ✿ Psychologique
- ✿ Emotionnel
- ✿ Spirituel
- ✿ Physique
- ✿ Social
- ✿ Culturel
- ✿ Administratif



Compétences spécialisées acquises

- ✿ Professionnelles (formation certifiante, formation continue, interventions, supervision)
- ✿ Personnelles (vécu, compétences interpersonnelles)

Trouver une thanadoula certifiée

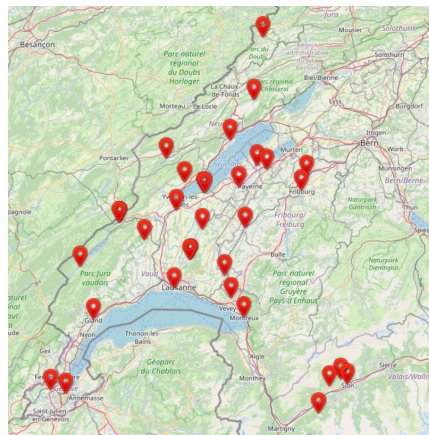


DOULA
*Rachèle Michellod
Devouge*
SEULE ACTIVE

RÉGION VAUD
Rachèle Michellod Devouge
1963 Yvernois
rachelmichellod@doulesuisse.ch
079 371 66 17

Biographie	Parcours	Région	Domaines de compétences
Langues Français Anglais	Terre		

Je suis une maman, une fille, une sœur, une amie, une femme souriante et aimant la vie.
Pendant de nombreuses années, j'ai accompagné des personnes malades du Sida.
Une oreille attentive, un sourire rassurant, une main réconfortante, j'ai à cœur de vous soutenir dans les derniers instants de votre vie.



www.doulesdefindevie.ch

info@doulesdefindevie.ch

❁ Profils des doulas membres A (actifs-ives)

<https://doulesdefindevie.ch/les-doules>

Important : les doulas membres A (actifs-ives) ont complété une certification reconnue par notre association et s'engagent à respecter notre charte éthique et exigences.

Cheminer avec la SLA

- ❁ La personne atteinte et ses proches sont confrontées à une nouvelle réalité imposée, brutale, voire totalement inacceptable.
- ❁ Elles vont devoir cheminer ensemble.



Potentiel existe pour accueillir, composer avec, créer

- ♥ Apprendre sur soi, sur l'autre, sur la vie
- ♥ Se découvrir, se redécouvrir
- ♥ S'accompagner dans le processus de deuil
- ♥ Construire des souvenirs
- ♥ Sortie du subir, poser des actions
- ♥ Être créateur-riche d'une partie de sa réalité
- ♥ Contribuer



Points de vigilance

PERSONNE ATTEINTE

- ❁ Accueil nouvelle réalité
- ❁ Besoin de soutien émotionnel
- ❁ Accompagnement stable
- ❁ Structure d'accueil inadaptée
- ❁ Connaître les options, faire ses choix
- ❁ Rôles parents ⇔ aidant ⇔ enfant
- ❁ Avoir du temps et des relations de qualité
- ❁ Dénier retarde mise en place solutions
- ❁ Oser demander
- ❁ Oser bien s'entourer
- ❁ Se préparer à sa propre mort, à quitter

PROCHES AIDANTS

- ❁ Oubli de soi, repli, épuisement
- ❁ Manque de soutien émotionnel
- ❁ Mode sprint plutôt que marathon
- ❁ Collaboration mise en place de solutions
- ❁ Avoir accès aux sources d'aides et infos
- ❁ Rôles parents ⇔ aidant ⇔ enfant
- ❁ S'accorder du temps qualitatif avec l'aimé.e
- ❁ Aide pour mise en place de solutions
- ❁ Oser déléguer
- ❁ Oser bien s'entourer
- ❁ Se préparer à la perte et à l'après



Potentiel existant

CE QUI AIDE	CE QUI EXISTE DÉJÀ
✿ Pouvoir déposer auprès d'une personne hors proches aidants et personnel médical	✿ Equipes de soins palliatifs mobiles
✿ Avoir de l'aide auprès de la personne atteinte (relève)	✿ Soins infirmiers à domicile & CMS
✿ Savoir qu'on a un soutien stable sur la durée, avant et après	✿ Associations (SLA, massages, etc.)
✿ Aide réactive, disponible, personnalisée, flexible (adaptée à la réalité)	✿ Groupes de parole (SLA, proches aidants)
✿ Explorer les zones «grises» et la créativité	✿ Aide financière cantonale pour cas de rigueur



EXEMPLE 1

MÈRE SLA

- ❁ Phase de péjoration
- ❁ Epoux en difficulté
- ❁ Souhaite rester à domicile
- ❁ Très entourée

PROCHE AIDANTE

- ❁ Seule à gérer tout, active pro, enfants
- ❁ Besoin de soutien émotionnel
- ❁ Beaucoup de logistique et coordination
- ❁ Manque de temps de qualité



EXEMPLE 2

MÈRE SLA	PROCHE AIDANTE
✿ En phase de péjoration	✿ Relation fusionnelle
✿ Epoux en difficulté	✿ Active pro
✿ Inquiétude pour sa fille	✿ Besoin de soutien émotionnel
✿ Résidence EMS	✿ Mise en place financement cas de rigueur



EXEMPLE 3

MÈRE SLA

- ✿ En phase terminale, à l'étranger
- ✿ Veuve
- ✿ Fin de vie et décès à domicile

PROCHE AIDANTE

- ✿ Pas pu dire au revoir à 2 proches (COVID)
- ✿ Fille unique, active pro
- ✿ Besoin de soutien émotionnel à distance

A garder à l'esprit

❁ Oser partager / demander / clarifier

- Permet la clarté, d'avoir du soutien, adéquat, par les bonnes personnes

❁ Activer les aides / soutien rapidement après la pose du diagnostic

- Raccourcit le temps de mise en place quand le besoin est là

❁ Accepter de se faire aider, dans les limites posées

- Permet de se concentrer sur la relation, sa qualité

❁ Ecouter avant d'agir

- Faire des choix et poser des actes de façon consciente, cohérente

❁ Accueillir vs accepter

- Enlève la pression, la culpabilité

❁ Créer des souvenirs agréables

- Aide au processus de deuils





12ÈME EDITION

 DEUIL APRÈS SUICIDE :

 COMMENT REVENIR ET RESTER

 DANS LA VIE

 CO-ANIMÉ PAR VANESSA ET

 ALEXANDRA, MAMAN DE PEU LOIC

CAUSERIES

 MORTELLES

By Vanessa

 Doula de fin de vie



Vendredi 17 mai 2024

 A 18h30

Little Cabbage - La Sarraz

 sur inscription

 076 517 53 74

Prix : libre



GROUPE DE

 PAROLES: ÊTRE

 ENSEMBLE AVEC

 SLA

Quatre jours de conférences et débats du 5 au 8

 octobre 2022 à Lausanne



Qui sont les Doulas de fin de vie ?

 Rosette Paletti & Vanessa Maier



Vendredi 7 octobre 13h30

@palliativevaud



BALADE

MORTELLE

 SAMEDI 25 MAI 2024

 DÈS 09H15

 TERRAINS

 DE LA PLAINE



1^{er} Atelier

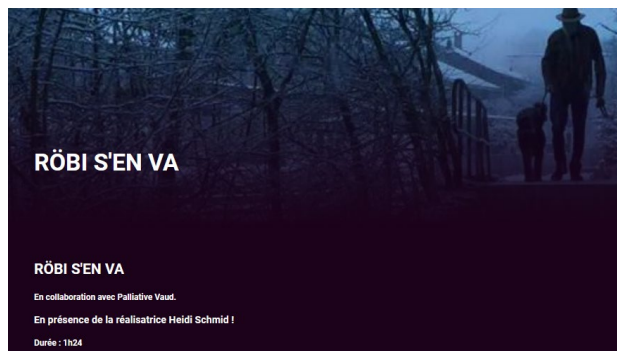
 Boîte de la mort

 mardi 30 avril

 18h30

 inscriptions

 www.tellingdeath.ch



Journée à thème - Expert de sa santé:

 communiquer ses besoins au personnel médical et

 soignant

Le 27 avril 2024 de 09:30 à 15:45 / Catégorie: Journées à thème

