



# Diagnose ALS – Was kommt auf mich/uns zu?

Kurs für Angehörige  
und Betroffene

24.11.2025 und 12.01.2026  
14.00 - 17.00 Uhr



# Was kommt auf mich/uns zu?

Eine Diagnose wie ALS stellt das Leben auf den Kopf. Viele Fragen tauchen auf, begleitet von Sorgen und Unsicherheit – bei Betroffenen, ebenso wie bei ihren nahestehenden Menschen.



In diesen beiden Nachmittagen möchten wir Sie stärken: mit verständlichem Wissen, praxisnahen und sofort umsetzbaren Informationen und mit Raum für Austausch.

## Nachmittag 1: Was bedeutet ALS?

Wie funktioniert das Nervensystem - was verändert sich bei ALS - welche Beschwerden können auftreten - welche medizinischen Hilfen und welche Unterstützung gibt es?

## Nachmittag 2: Alltag mit ALS

- Ernährung & Schlucken
- Kommunikation & Hilfsmittel
- Atmung & Beatmung
- Begleitung im fortgeschrittenem Stadium

**Im Mittelpunkt:** Ihre Fragen, Ihre Erfahrungen, Ihr Alltag.

## Kostenfrei für

Betroffene und Angehörige

## Daten:

24.11.2025 und 12.01.2026, 14.00 - 17.00 Uhr

## Kursort:

Kolumbanstrasse 2, 9008 St. Gallen

## Kursleitung:

- Ursula Schneider-Rosinger  
Leiterin Pflege Muskelzentrum/ALS Clinic 'HOCH'
- Prof. Markus Weber  
Zentrumsleiter Muskelzentrum/ALS Clinic 'HOCH'
- Weitere Gastdozenten (Physiotherapie, Logopädie)

**Jetzt anmelden:**



**Gemeinsam  
mit:**

